



《Rostrata 新闻 2026 年第 11 期

Kaya Rostrata 社区,

又一个忙碌而充实的学期即将结束。这 11 周可谓精彩纷呈, 同学们参与了丰富多彩的学习体验、演出、体育赛事、夏令营、健康活动以及社区庆典。今天, 部分五年级和六年级的学生正在参加校际冬季嘉年华, 我相信他们定会自豪地代表 Rostrata 学校参赛, 我们也期待着听到比赛结果。随着学校假期临近, 我相信学生和教职员都已准备好放慢脚步、补充能量, 并在第三学期以焕然一新的状态回归之前, 与家人和朋友共度一段应得的欢乐时光。

我衷心感谢我们的学生、教职员和家长在本学期中所付出的共同努力。让我们携手继续营造一个积极向上、紧密团结的学习社区。



NAIDOC 周

本周，我们通过全校范围内的各类学习活动，自豪地庆祝了 NAIDOC 周。学生们探索了原住民故事、努加语和音乐，欣赏了原住民艺术（其中一些学生从阿尔伯特·纳马吉拉的作品中获得了灵感），并在体育课上体验了传统游戏。约翰逊老师还在午休时间主持了一场原住民故事分享会。

尽管由于树木移除工程，我们原定于今天上午举行的 NAIDOC 集会未能如期举行，但我们的合唱团学会了布楚拉语歌曲《Baya Dabba Nganya》（意为“来和我一起唱”）（点击下方视频播放按钮，即可收听该歌曲在近期低年级集会上的演唱），音乐班的学生们则学会了《Djinda Djinda》——即努加语版的《一闪一闪小星星》。我要衷心感谢我们的“和解行动计划”工作组以及全体教职员工，感谢你们倾注的关怀与热情，为学生们创造了许多有意义的机会，让他们全年都能了解并庆祝原住民和托雷斯海峡岛民的文化。通过这些共同的体验，我们不断加强学校社区内的相互理解、尊重与和解。

。



1-午餐时间讲故事



2-D6



3- 《Baya Dabba Nganya》——用布丘拉语和我一起唱歌吧

家长会

上周四，我们举行了第一学期的家长会。当天活动进行得非常顺利，希望这能为各位家长 and 监护人提供一个宝贵的机会，与孩子的老师进行交流，并进一步了解孩子的学

习进展。虽然十五分钟的时间往往难以面面俱到，但我希望这些交流能为您提供更多背景信息，作为孩子本学期成绩报告的补充。下一次正式家长会将在第四学期举行，不过如有需要，家长随时欢迎提前联系老师。感谢各位老师在这一整天接连不断的会议中展现出的专业素养、周密准备和悉心关怀。



文化与感官花园正式开幕

周二下午，我们与教职员工、家长志愿者以及家长与教师委员会（P&C）成员共同正式启用了全新的“文化与感官花园”。在家长与教师委员会慷慨捐赠的 5,000 澳元支持下，该花园被设计成一个用于沉思、学习和亲近自然的地方。通过与努加族女性凯斯·特洛伊及其长老们的合作，花园融合了感官体验、丛林食物植物、音乐元素以及关于努加族“六季”的文化信息，为我校增添了一处绝佳的去处。我衷心感谢夏洛特·索莱恩女士、我们的园丁玛丽·“Possum”·利特尔，以及投入无数时间将这一愿景变为现实的学生和家长志愿者们。在我们的 NAIDOC 庆祝活动期间，能够邀请凯斯女士莅临学校参加正式揭幕仪式，实在令人欣喜。同时，也要感谢家长与社区委员会主席泰根·卡林以及该委员会“积极行为支持”项目家长代表比安卡·根特，感谢她们在周二抽出时间前来参加活动。

“文化与感官花园”将帮助小规模的学生群体在宁静的户外环境中学习、反思和调节情绪，同时为教职员工提供另一个温馨的空间，供他们与学生互动、放松身心并共同开展工作。这是我校的一大亮点，也是我们整个社区持续通力合作、为孩子们营造卓越学习环境的又一例证。



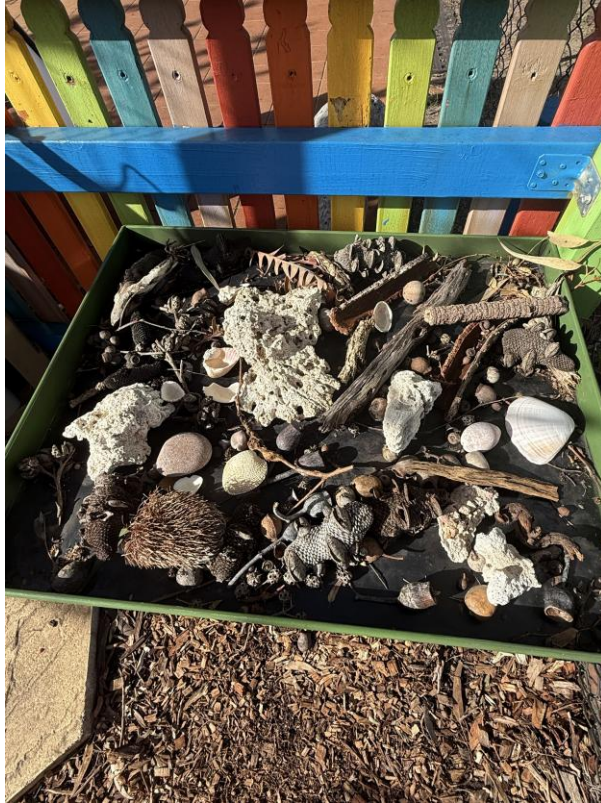
4-之前











P&C 支持

除了为“文化与感官花园”提供资金支持外，我们的家长与教师委员会还慷慨购置了一套新的校际足球队制服。这套制服将让我们的学生在未来许多年里都能自豪地代表 Rostrata 学校参赛。同时，也要感谢乔尔·帕德利先生，他执教我校男女足球队的热情与奉献，持续为学生们创造了绝佳的机会。今天，我校五、六年级的学生在“校际冬季嘉年华”活动中首次穿上了这套队服。





“与我共处的 ADHD”家长工作坊

我很高兴能与我们的 P&C 合作，向各位家长和监护人介绍下学期的一项绝佳学习机会。

是 **8 月 6 日星期四 下午 6 点至 7 点**，我们将举办一场家长研讨会，地点在学校图书馆，由来自 *与我共处的 ADHD*。本次内容丰富且实用性强的讲座旨在帮助家长更好地了解注意力缺陷多动障碍（ADHD），并提供相关策略，以支持孩子及家庭成员在家中和日常生活中更好地应对。

在本次研讨会上，伊莱莎将探讨什么是注意力缺陷多动障碍（ADHD），其常见特征，ADHD 儿童常表现出的关键发育差异，以及家庭可以采用的、基于实证的实用方法，以此增强信心，更好地支持孩子的独特优势和需求。

伊莱莎是 *与我共处的 ADHD* 她是一位充满热情的神经多样性倡导者。凭借 17 年的课堂教学经验，以及纽约 ADD 学院颁发的 ADHD 教练认证，她融合了专业知识与发自内心的理解，带来了独特的视角。她生动有趣且贴近生活的教学方式，为家庭提供了切实可行、有科学依据的策略，这些策略能够带来切实的改变。

在过去的 12 个月里，Rostrata 的教职员工还与 Eliza 一起持续开展专业学习，加深了我们对注意力缺陷多动障碍（ADHD）的理解，并提升了我们支持患有 ADHD 的学生以及那些在注意力、专注力和执行功能方面可能面临挑战的学生的能力。本次研讨会为家长和教职员工提供了一个绝佳的机会，有助于大家建立共识，并通力合作，在学校和家庭两方面共同支持学生。

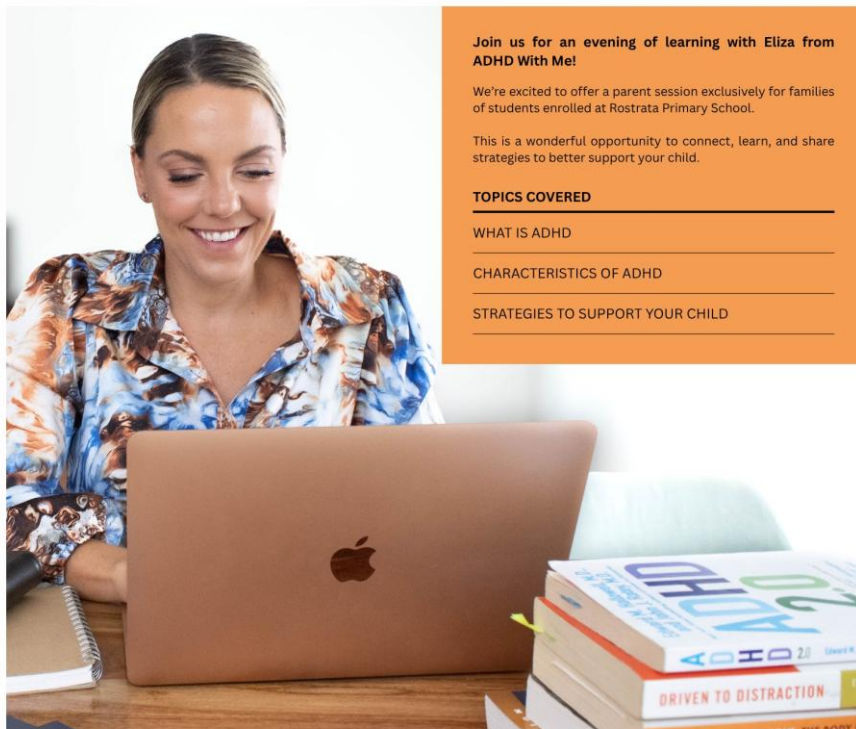
无论您的孩子或家人是否已被确诊为注意力缺陷多动障碍（ADHD），无论您目前正在了解家庭中的 ADHD 情况，还是单纯希望进一步了解神经多样性，我都鼓励您把握这次宝贵的机会。名额有限，请通过以下链接或扫描宣传单上的二维码进行报名。

预订链接：<https://www.trybooking.com/DKMUI>

参加本次活动的费用为 10 美元，外加 50 美分的预订费——非常感谢我们的家长与教师委员会（P&C），他们为家长们补贴了本次活动的费用，否则每人费用可能高达 30 美元。



PARENT INFORMATION SESSION



THURSDAY, 6 AUGUST

6.00-7.00PM

ROSTRATA PRIMARY SCHOOL LIBRARY

INVESTMENT: \$10

<https://www.trybooking.com/DKMUI>



西澳大利亚州学生援助金

Disclaimer: This document was translated automatically and may contain inaccuracies.
免责声明：本文档由系统自动翻译，可能存在不准确之处。

从 7 月 20 日（星期一）起，各家庭可为每名中学生申领 250 澳元，为每名小学生或幼儿园学生申领 150 澳元，这是西澳大利亚州政府为缓解生活成本压力所采取的举措之一。

如需提交申请，请使用“Service WA”应用程序。填写申请时，您需要提供您孩子的西澳大利亚州学生编号（WASN）。该编号可在您孩子学期成绩单的封面上找到。请登录 Compass，选择您孩子的姓名，然后进入“报告”选项卡，即可找到您孩子的学期报告。

第三学期

第三学期总会为同学们带来许多激动人心的活动，包括我们一年一度的 STEAM 节、读书周和田径运动会。作为在职家长，我相信您一定会在日历上标注好这些重要日期。请参阅本通知末尾的前三周日程安排，下方列出了主要活动的日期。所有已知的日期也可在 Compass 日历中查阅，第三学期的《学期计划表》链接已包含在本期通讯中，并已上传至学校网站。

PP-六年级图书周游行- 8 月 20 日星期四 上午 8:50

幼儿园图书周游行（袋熊班和袋鼠班）- 8 月 27 日，星期四

幼儿园图书周游行（负鼠班和考拉班）- 8 月 28 日，星期五

3-6 年级宿舍田径运动会：跳跃与投掷项目- 9 月 16 日，星期三

3-6 年级宿舍田径运动会- 9 月 18 日，星期五

PP-二年级宿舍田径运动会- 9 月 23 日，星期三

希望我们社区的所有成员都能度过一个愉快的假期。无论您是在本州游玩还是远行，都请注意出行安全。第三学期将于 7 月 20 日（星期一）开始。

致以学习的诚意

Tamara Doig

首页

请在您的日历上标注以下即将到来的重要社区活动日期：

-
- 7 月 20 日 (星期一), 师生们迎来第三学期的第一天
 - 六年级管乐团演出, 西澳大利亚州公立学校音乐协会音乐会, 7 月 29 日星期三, 晚上 7 点, 皇冠剧院
 - STEAM 节猛禽特展, 7 月 29 日 (星期三) 至 7 月 31 日 (星期五)
 - 游泳课 (仅限 2、4、6 年级学生), 8 月 3 日 (星期一) 至 8 月 14 日 (星期五)
 - 家长与教师委员会会议, 8 月 3 日星期一晚上 7 点, 学校图书馆
 - 四年级 PEAC 测试, 8 月 3 日 (星期一) 至 8 月 5 日 (星期三)
 - “与我共度 ADHD”家长工作坊, 8 月 6 日星期四, 下午 6 点
 - 学校发展日 (学生无需到校), 8 月 24 日 (星期一)
-