



《Rostrata 新闻 2026 年 - 第 10 期》

校长报告



Kaya Rostrata 社区

本学期即将结束，只剩下两周多一点的时间了。这是一个非常成功的学期，亮点纷呈，我相信学期结束前还会有更多精彩时刻。

Rostrata 的可持续发展

上周，我有幸向六年级可持续发展领袖露比颁发了“关爱家园”徽章。露比承担起了这一额外职责，她与同为六年级可持续发展领袖的伊薇、迪西和阿莱娜一起，正为我们

的学校社区带来积极影响，鼓励大家减少环境足迹。最近，这个小组与珀斯各地中小学的学生可持续发展领袖们一起，参加了在弗里曼特尔举办的“无塑料七月”活动。她们有机会与环境部长马修·斯温伯恩议员（Hon. Matthew Swinbourne MLC）以及“无塑料七月”创始人丽贝卡·普林斯-鲁伊斯（Rebecca Prince-Ruiz）进行了交流，并学习了其他学校的实践经验。我期待听到他们从此次活动中获得的灵感。感谢我们的厨房花园老师兼可持续发展委员会联合负责人索琳女士，感谢她支持我们的学生参与重要议题并培养他们的领导能力。



家长会——6月25日星期四

请各位家长注意，我校第一学期的家长会将于6月25日（星期四）举行。当天学生无需到校，以便教师全天都能安排会面。

预约链接现已通知各家庭，校内各处也张贴了带有二维码的海报，以便大家尽可能方便地使用预约系统。我建议各位家长尽快预约心仪的会面时间，以免错过可预约的名额。

家长会为讨论孩子的学习进展、庆祝取得的成就，以及共同规划下一步的学习和发展方向提供了宝贵的机会。根据家庭的意愿，家长会可选择面对面或电话形式进行。

对于英语非母语的家庭，学校可安排口译员提供协助。为确保有充足的时间进行沟通，口译员协助的会议可能会安排在家长及公民协会主会期之外的另一天举行。建议需要口译服务的家庭尽早联系学校，以便安排相关事宜。

我们重视家校合作，并期待与各位家长会面，共同探讨学生的学习进展和成绩。



1-睡衣日

健康周

本周，我们重点关注了学生和教职员工的福祉，认识到在往往忙碌且压力重大的学期中，保持积极的福祉习惯至关重要。

从学生的角度来看，所有学生都参加了“正念星期一”活动，该活动旨在促进放松、自我觉察和情绪调节。随后，二至六年级的学生在周二度过了“睡衣日”，这为他们提供了一个轻松愉快的机会，让大家齐聚一堂，以轻松愉快的方式庆祝身心健康。本周五，学生们还将期待本周的一大亮点——一年一度的教职工对阵学生的澳式橄榄球赛。

这些活动总是为我们的校园社区带来蓬勃的活力、激动人心的氛围和无数欢声笑语。希望届时不要有太多教职工在比赛中拉伤腿筋！

整个星期，教师们一直将“贝里街教育模式”中的各种策略融入课堂教学，以促进学生的身心健康和学习参与度。根据班级需求，这些策略包括用于提升精力和专注力的“活力热身”和“积极引导”活动，以及有助于学生平复情绪、恢复学习状态的“放松小憩”和情绪调节策略。



我们的福祉团队还通过与 Rostrata 树径相关的活动，鼓励教职员工和学生亲近自然、了解布贾（这片土地），在美丽的户外环境中为他们提供了寓教于乐、激发好奇心和进行反思的机会。

对于教职员工而言，“幸福周”的重点在于增进联系和减轻工作负担。在经历了撰写报告和筹备家长会这一特别繁忙的时期后，学校为教职员工安排了“无会议周”，让他们得以从额外的职责中获得应得的休息，并在非授课时间创造更多机会与同事交流并恢复精力。

我们还享用了一顿“绿色餐盘”共享午餐，员工们各自带来了一份营养丰富的餐点与大家分享。在一年中精力往往开始下降的这个时节，这真是一个绝佳的机会，让我们齐聚一堂、增进交流，并关注健康习惯。

作为“幸福周”活动的延伸，我校幸福团队还于6月26日（星期五）发起了“数字排毒日”活动。我们鼓励学生将个人电子设备留在家中，全天有意识地更多地关注周围的世界。我们也邀请各位家庭在放学后继续进行“数字排毒”，在晚上的部分时间远离屏幕、电子设备和电视。

也许这意味着和家人一起玩桌游，在社区里散散步，如果天气允许的话去当地的公园逛逛，或者干脆抛开电子产品的干扰，单纯地共度时光。作为父母和监护人，我们往往是孩子最有力的榜样，因此我鼓励各家庭共同迎接这一挑战。这种体验带来的清新感和自由感，可能会让你感到惊喜。

Rostrata Tree Trail

Come take a walk, come follow me,
Where trees stand tall like giants, you see.
Their branches whisper in the breeze,
Telling tales of birds and bees.
With roots like ropes and trunks so wide,
The trees at Rostrata glow with pride.
So bring your eyes, your heart, your cheer—
The magic of nature is waiting here!

Rostrata Tree Trail Walk Activity Ideas

Junior Primary Activities (K-Yr 2)

1. Leaf Match & Crayon Rubbings
Collect fallen leaves and try to match them to the tree they came from. Use crayons and paper to make leaf rubbings.

2. Nature Scavenger Hunt
Find: a curled leaf, a tiny twig, something smooth, something round, and something that makes a sound. Use a checklist to tick off.

3. Make a Tree Friend Portrait
Choose a tree, draw it as a 'tree friend' with magical powers. Give it a name and a story.

Upper Primary Activities (Yr 3-6)

1. Sensory Poetry
Use your senses to create a poem. Start with 'I see...', 'I hear...', 'I feel...', and 'I wonder...'

2. Mini Tree Field Guide
Draw and label 3-5 trees you saw. Include leaf shape, bark description, and interesting facts.

3. Interview a Tree
Write a script including questions you might ask the tree and the answers it may give you.

即将举行的学校和社区活动

随着第二学期进入最后两周，学生们可以期待一系列精彩的活动和机会。

6月23日星期二，经过一个学期的“无限舞蹈”（Infinite Dance）课程学习和准备，我校二年级学生将登上舞台，举办舞蹈汇演。我们期待看到学生们展示他们在整个课程中培养出的技能、自信和热情。

次日，即6月24日星期三，我校3至6年级的学生将参加一年一度的越野跑嘉年华。这是一项极具意义的活动，旨在弘扬坚持、参与和个人成就的精神，我们祝愿所有学生在备战期间一切顺利。

6月26日星期五，我校家长与教师委员会（P&C）将举办备受期待的学校迪斯科舞会。这场舞会一直是学校年度活动日程中的亮点，为学生们提供了一个尽情玩乐、与朋友相聚并庆祝学期结束的绝佳机会。请各位家长注意，学生必须在活动开始前购票方可参加（订票链接见本通讯后文）。

在第11周，全校还将共同庆祝 NAIDOC 周，为学生们提供了解和学习原住民及托雷斯海峡岛民的历史、文化和成就的机会。在 NAIDOC 周期间，我们将举办位于“厨房花园”内的“感官花园”揭幕仪式，该项目得到了家长与社区委员会（P&C）的慷慨支持。我们的园艺师夏洛特·索莱恩女士、园丁玛丽（社区里大家都亲切地称她为“Possum”）、众多家长志愿者以及4至6年级的学生们，都为这个空间的建设贡献了力量。该花园被设计为一个令人心旷神怡的户外感官与文化花园，当学生们需要在自然中享受片刻宁静以调整状态或稍作休息时，可分批进入其中。花园四周装饰着关于努加尔六季（Noongar Six Seasons）的信息，这是学校与一家努加尔家庭合作开发的成果。我们感谢凯斯·特洛伊（Kath Troy）及其长者们慷慨地与我们分享文化知识。园内还种植了部分原生植物和丛林食物，并设有秋千椅及感官触感装置。特别感谢索琳夫人和波苏姆为将这一愿景变为现实所付出的辛勤努力。我们计划继续为学生们提供更多的户外学习环境，包括一个“叙事圈”。



随后，部分入选的五年级和六年级学生将代表 Rostrata 学校参加 7 月 2 日（星期四）的冬季嘉年华，届时他们将有机会在各项体育活动中展现团队合作精神、体育精神和对学校的自豪感。

第二学期的最后一天是 7 月 3 日星期五。随后，师生们将享受一段应得的假期，然后于 7 月 20 日星期一返校，开始第三学期的学习。

随着又一个忙碌而成功的学期即将结束，我们期待与同学们分享这些经历，并庆祝他们的参与和成就。

致以学习的诚意

Tamara·Doig

首页

请在您的日历上标注以下即将到来的重要社区活动日期：

- 二年级舞蹈汇演，6月23日星期二，下午2点左右，带顶棚区域
 - 越野嘉年华（3至6年级），6月24日星期三，学校椭圆形跑道
 - 家长会，6月25日星期四（学校放假，学生当天无需到校）
 - 5/6年级冬季嘉年华，7月2日星期四
 - 7月20日（星期一），师生们迎来第三学期的第一天
-